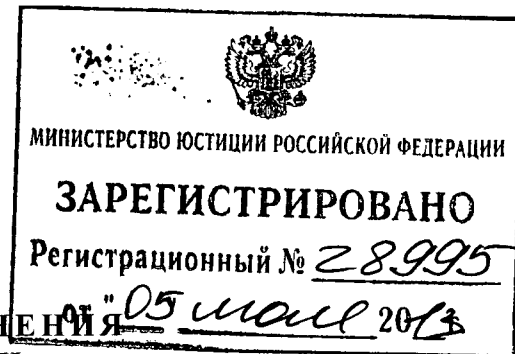




МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)



П Р И К А З

21 июля 2013 г.

№ 395Н

Москва

Об утверждении норм лечебного питания

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный № 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

Министр

В.И. Скворцова

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «21» июня 2013 г. № 395Н

Нормы лечебного питания

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при стандартной диете		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)	
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной	150	150	-	150	100	100	100	100	150	150
Хлеб пшеничный	150	150	300	150	150	150	150	-	250	250
Мука пшеничная	10	10	10	10	10	15	5	5	50	50
Крахмал картофельный	5	5	10	5	5	5	5	-	5	5
Макаронные изделия	20	20	40	20	20	30	30	-	25	25
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	80	80	80	80	80	10	80	80
Картофель	300	200	447	300	300	447	300	74,5	447	300
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290	179,2	140	366,7	290	366,7	501	501	400
Свекла	65	50	65	50	65	65	65	90	90	70
Морковь	70	55	70	55	70	70	70	90	90	70
Капуста белокочанная	187,5	150	-	187,5	150	187,5	150	250	250	200
Лук репчатый	24	20	24	20	24	24	24	24	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	15,2	15	15,2	15	15,2	41	41	40
Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)										
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (низкокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)	
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)												
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) Фрукты свежие Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) Соки фруктовые, овощные Говядина Птица Колбаса вареная, сосиски Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря Творог Сыр Яйцо Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) Молоко Масло сливочное	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50
	18,8	15	-	-	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15
	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8
	38	24,7	-	-	38	24,7	-	-	25	16,2	38	24,7
	150	150	150	150	150	150	300	300	300	300	300	300
	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20
	100	100	100	100	100	100	200	200	300	300	200	200
	127,7	90	127,7	90	177,3	125	56,7	40	127,7	90	177,3	125
	25	22,2	25	22,2	25	22,2	-	-	25	22,2	29	25,8
	12	12	12	12	12	12	-	-	-	-	16	16
	59,1	32,5	59,1	32,5	77,3	42,5	-	-	59,1	32,5	77,3	42,5
	20,4	20	20,4	20	35,7	35	15,3	15	20,4	20	35,7	35
	16	15	16	15	16	15	-	-	16	15	16	15
	½ шт.	½ шт.	½ шт.	½ шт.	½ шт.	½ шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	½ шт.	½ шт.	1 шт.	1 шт.
	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	207	200
211	200	105	100	211	200	105,5	100	211	200	211	200	
20	20	20	20	20	20	40	40	10	10	30	30	

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты	Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)	Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)	Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)	Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (низкокалорийная диета)	Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)
	Брутто	Брутто	Брутто	Брутто	Брутто	Брутто
	Нетто	Нетто	Нетто	Нетто	Нетто	Нетто
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)					
Масло растительное	20	20	20	30	25	30
Сметана	15	15	15	15	10	25
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	30	50	60	-	60
Чай	2	2	2	3	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	-	1,4	2
Желатин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25	-	1,25
Соль	6	6	6	3	4	8
Томат паста, томат-пюре	3	-	5	5	5	5
Шиповник	15	15	15	15	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27	36	18	24	42
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100	50-100	50-100	50-100	75-100	75-100